

DE MENS EN ZIJN NATUUR – EEN VERKENNING IN VIER JAARGETIJDEN

Trainers **Jan Weijsenfeld en Bart Keer**

In vier cursUSDagen (midwinter, voorjaar, hoogzomer en herfst) en vier tussenliggende avonden gaan we het verband verkennen tussen de processen die zich in een jaar tijd op verschillende 'lagen' afspelen:

de bodem - het gewas - het ondernemen - de maaltijd - het bewustzijn.

Op het prachtige landgoed Kraaybeekerhof richten we ons daarmee op het vraagstuk hoe het jaarritme in de natuur in relatie staat tot de mogelijkheid om ons als mens verder te ontwikkelen in ons denken, voelen en handelen. Zo kunnen we vanuit meer bewustzijn onze verantwoordelijkheid ten opzichte van de aarde nemen, zoals de biologisch-dynamische boer dat heel expliciet doet. Deze cursus biedt daarmee een verdieping in het vraagstuk wat nou eigenlijk duurzaam handelen is.

Deze verkenning doen we door middel van waarnemingsoefeningen waarbij diverse zintuigen een rol spelen, het aanreiken van denkbeelden, kunstzinnige oefeningen en een persoonlijk onderzoek naar de dagelijkse (beroeps)praktijk.

Doelgroep

De cursus is bedoeld als inspiratie voor wie het duurzaam ondernemen en leiding geven verder wil onderzoeken en verdiepen. Deze cursus is, ongeacht beroepsrichting, vooral ook een verkenning van wat nou echt het verschil maakt als het gaat om de toekomst van mens en aarde. Daarbij wil deze cursus een inhoudelijke verdieping bieden voor ondernemers en leidinggevendenden die zich met duurzame ontwikkeling bezig houden op het vlak van landbouw en natuurontwikkeling, voeding, handel, energie, onderwijs, zorg, sociale vernieuwing en religie.

Na de cursus:

- Ken je de levensprocessen die zich gedurende een jaar in de bodem afspelen.
- Ken je globaal het jaarritme van de teelt van de gewassen, met specifieke aandacht voor de polariteit aardappel – graan en ondersteuning van de processen met zgn. preparaten door de biologisch-dynamische boer.
- Heb je het verband tussen het jaarritme in bodem en gewas en het levensritme van de mens in zijn denken, voelen en handelen onderzocht.
- Ken je het verband tussen het 'boekhoudkundig jaar' van de ondernemende mens en het jaarritme van de natuur.
- Ken je globaal het verband tussen 'eten wat het seizoen brengt' met zijn smaken en voedingskrachten, en het menselijke organisme.



- Heb je het verband onderzocht tussen de *achtergronden* van traditionele seizoensfeesten Kerst en Pasen en de minder bekende feesten van hoog zomer en herfst, het *jaarritme* in de natuur en de mogelijkheid die de mens heeft zich verder te *ontwikkelen* in zijn denken, voelen en handelen.
- Heb je het kennen verdiept tot ervaring en beleving d.m.v. kijken, ruiken, voelen en proeven op de tuin en aan de maaltijd, kijken naar beelden en doen van kunstzinnige oefeningen.
- Heb je onderzocht hoe je inhoud en ervaring van deze cursus je verder kan brengen in je denken, voelen en handelen. Als mens, en als ondernemer en/of leidinggevende.



Inhoud en opzet

De vier cursusdagen in winter, voorjaar, zomer en herfst kennen de volgende opzet:

- Waarneming op het land met Jan Weijnsfeld: kijken naar en ervaren van bodem en gewas (fenomenologie);
- Denkbeelden over landbouw en mens: verhaal door Jan Weijnsfeld voortbouwend op de waarnemingen. De processen van bodem en gewas in het betreffende jaargetijde, steeds ook in relatie tot de vier elementen en de boer met zijn bij het seizoen horende handelingen en vraagstukken. De plant in al zijn facetten;
- Waarneming en ontmoeting aan tafel: maaltijd met producten van het seizoen, bereid door de keuken van Landgoed Kraaybeekerhof.
- Denkbeelden over het betreffende jaargetijde en de mens: verhaal door Bart Keer: het proces van groeien, rijpen en afsterven in de natuur in verband met het 'boekhoudkundig jaar' van de ondernemende mensen de mogelijkheid zich verder te ontwikkelen in denken, voelen en handelen. De achtergronden van traditionele feesten als Kerst en Pasen, en minder bekende feesten van hoog zomer en herfst, in relatie tot de mogelijkheid van de mens zich verder te ontwikkelen. Dit aan de hand van het waarnemen van enkele kunstwerken.
- Kunstzinnige oefening met Bart Keer, als middel om te onderscheiden en te verbinden, en de inhoud op je eigen wijze te verwerken en weer te laten verschijnen.

Elke bijeenkomst wordt afgesloten met het meegeven van een oefening voor de komende tijd, en elke bijeenkomst wordt begonnen met het uitwisselen van ervaringen met die oefening.

Op de vier cursusavonden zal er veel ruimte zijn voor vragen en uitwisseling van ervaringen. Daarnaast zullen er twee korte inleidingen zijn over de tussenliggende periode in het jaar tussen de vier cursusdagen.

Docenten

Jan Weijnsfeld	biologisch dynamisch tuinder
Bart Keer	kunstenaar, onderzoeker en docent

Plaats, datum, tijd en kosten

Plaats	Landgoed Kraaybeekerhof
Data avonden	16 november 2012, 8 maart, 17 mei en 6 september 2013
Data dagen	12 januari, 6 april, 22 juni en 12 oktober 2013
Tijd avonden	19.30 tot 21.30 uur
Tijd dagen	09.30 tot 16.30 uur
Kosten	€ 695 inclusief koffie/thee, lunch en inclusief € 75 inschrijfgeld

Inschrijven

Je kunt je voor deze cursus aanmelden via www.kraaybeekerhof.nl. Na ontvangst van je inschrijving ontvang je van ons een bevestiging en een factuur voor cursus- en inschrijfgeld. Binnen 2 weken wordt het inschrijfgeld (€ 75) van je bankrekening afgeschreven. Na ontvangst van het inschrijfgeld is de inschrijving definitief. Het cursusgeld wordt 4 weken voor aanvang van de cursus van je rekening afgeschreven.

Betalen in termijnen is mogelijk als het cursusbedrag hoger is dan € 300. Het minimum termijnbedrag bedraagt € 175. Voor betaling in termijnen geldt een toeslag van 5% op het totale cursusbedrag. De termijnen worden steeds aan het eind van de maand afgeschreven van je bankrekening. De data worden vermeld op de factuur.

Informatie

Voor meer informatie kun je ons altijd bellen of mailen:

Kraaybeekerhof academie

Diederichslaan 25 3971 PA Driebergen

T 0343 512925

E info@kraaybeekerhof.nl | www.kraaybeekerhof.nl